



СВІТЛЯЧОК

Дошкільний навчальний заклад №30

Зупинка №4

ЗЕЛЕНА АПТЕКА





ЦІЛЮЩІ ВЛАСТИВОСТІ РОСЛИН

М'ЯТА - ЧАЙ З М'ЯТИ ДІЄ ЯК ЗАСПОКІЙЛИВИЙ ЗАСІБ.

ШАВЛІЯ - ЛІКУЄ ХВОРЕ ГОРЛО.

ПОДОРОЖНИК - ЗАГОЮЄ РАНИ.

РОМАШКА - ДОПОМОЖЕ ХВОРОМУ ЖИВОТИКУ.

ЦИКОРІЙ - ЗАСТОСОВУЮТЬ ПРИ ЗУБНОМУ АБО ГОЛОВНОМУ БОЛЯХ.

КРОПИВА - ДОПОМОЖЕ ПРИ КРОВОТЕЧАХ.

МАТИ-Й-МАЧУХУ ЗАСТОСОВУЮТЬ ПРИ ЗАСТУДІ ТА КАШЛЮ.

НАГІДКИ - НАСТОЇ ТА МАЗІ ДОПОМОГАЮТЬ ЗАГОЇТИ РАНИ ТА ОПІКИ.

ОБЛІПИХА (МАСЛО) - ДОПОМОЖЕ ХВОРОМУ ВУШКУ, ЗАГОЮЄ РАНИ ТА ОПІКИ.

*Весняна зерелша забирає сім хвороб,
осіння зерелша виганяє сім хвороб.*

ЯК ЗБИРАТИ, СУШИТИ І ЗБЕРІГАТИ ЛІКАРСЬКІ РОСЛИНИ



- НЕ ЗАГОТОВЛЯЙТЕ ТУ РОСЛИНУ, ЯКА ВАМ НЕВІДОМА;
- НЕ МОЖНА ВИРИВАТИ РОСЛИНИ ІЗ КОРИННЯМ;
- НЕ ЗБИРАЙТЕ ТРАВИ БІЛЯ АВТОМОБІЛЬНИХ ДОРІГ;
- ЗБИРАТИ ЛІКАРСЬКІ ТРАВИ СЛІД У ЯСНУ, СУХУ, СОНЯЧНУ ПОГОДУ;
- КВІТИ І ЛИСТЯ ЗБИРАЮТЬ У ПЕРІОД ЦВІТІННЯ, КОРЕНІ —НА ПОЧАТКУ ОСЕНІ;
- ЛИСТЯ КРОПИВИ ЗБИРАЮТЬ У РУКАВИЧКАХ;
- ПЕРЕД СУШІННЯМ ЗІБРАНІ РОСЛИНИ ПЕРЕБИРАЮТЬ, РОЗСИПАЮТЬ ТОНКИМ ШАРОМ НА ЧИСТОМУ ПАПЕРІ, НА РАМАХ, ОБТЯГНУТИХ МАРЛЕЮ РЕШЕТАХ І СУШАТЬ;
- ЛИСТЯ, КВІТИ, СТЕБЛА ТА ПІДЗЕМНІ ЧАСТИНИ РОСЛИН СУШАТЬ, ЗАХИЩАЮЧИ ЇХ ВІД СОНЯЧНОГО СВІТЛА;
- ОЗНАКА ТОГО, ЩО СУШІННЯ ЗАКІНЧЕНЕ: ЛИСТЯ І КВІТИ РОЗТИРАЮТЬСЯ У ПОРОШОК;
- ЛІКАРСЬКІ РОСЛИНИ ВАРТО ЗБЕРІГАТИ У ПАПЕРОВИХ І МАТЕР'ЯНИХ МІШКАХ, КОРОБКАХ, ЯЩИКАХ, ВИКЛАДЕНИХ ЧИСТИМ БІЛИМ ПАПЕРОМ, У БАНКАХ.



ВІТАМІННИЙ ЧАЙ З ШИПШИНОЮ І МАЛИНОЮ

1. ПОДРІБНЕНІ ПЛОДИ ШИПШИНИ - 1 СТ. Л;
2. ЯГОДИ МАЛИНИ АБО ЧОРНОЇ СМОРОДИНИ - 1 СТ. Л;
3. ЛИСТЯ КРОПИВИ - 1 СТ. Л;
4. ВОДА - 250 МЛ;
5. ЦУКОР АБО МЕД ЗА СМАКОМ.



ПІДГОТОВЛЕНУ СУМІШ ЗАСИПАТИ В ЧАЙНИК, ЗАЛИТИ НЕКРУТИМ ОКРОПОМ. НАКРИТИ КРИШКОЮ АБО БЛЮДЦЕМ, НАСТОЮВАТИ 30 ХВИЛИН, А ПОТІМ ЗА БАЖАННЯМ ДОДАТИ МЕД АБО ЦУКОР.

