



СВІТЛЯЧОК

Дошкільний навчальний заклад №30

Зупинка №7

ОВОЧЕВЕ ПОЛЕ





ЦІКАВІ ФАКТИ

КАПУСТА- МАЄ ВІТАМІН С

КВАСОЛЯ-МІСТИТЬ В СОБІ БІЛОК

ЛИСТЯ САЛАТУ- ПОКРАЩУЄ КРОВООБІГ

ОГІРОК-ВИКОРИСТОВУЮТЬ В КОСМЕТИЧНІЙ
ПРОМИСЛОВОСТІ

КАБАЧОК – МІСТИТЬ В СОБІ МІКРОЕЛЕМЕНТИ
(калій , кальцій, магній, цинк)

ПЕРЕЦЬ- ПОКРАЩУЄ ПЕРИСТАЛЬТИКУ
ШЛУНКА І Є ЗАСПОКІЙЛИВИМ ЗАСОБОМ

МОРКВА – РАННІ ПРЕДКИ МОРКВИ МАЛИ
ФІОЛЕТОВЕ КОРИННЯ

ЯК САДИТИ ОВОЧІ , ЩОБ ВОНИ БУЛИ ДОБРИМИ СУСІДАМИ

- Посаджені поруч трави, додадуть вашим овочам більш вишуканий смак
- Овочі з сімейства капустяних, наприклад, добре висаджувати поруч з буряком і зеленими листовими культурами
- Деякі трави допоможуть відлякати від шкідників капусти
- Посаджена на одній грядці з капустою м'ята, поліпшить її смак



МУЗИЧНА ХВИЛИНКА

ХОДИТЬ ГАРБУЗ ПО ГОРОДУ

Ходить Гарбуз по Городу питається свого Роду,
Ой чи живі чи здорові -Всі Родичі Гарбузові?

Обізувалась Жовта Диня Гарбузова Господиня ,
Іще живі та здорові - Всі Родичі Гарбузові!

Обізувались Огірочки Гарбузові Сини-Дочки ,
Іще живі та здорові - Всі Родичі Гарбузові!

Обізувалась Морквиця Гарбузовая Сестриця ,
Іще живі та здорові - Всі Родичі Гарбузові!

Обізувались Буряки Гарбузові Свояки,
Іще живі та здорові - Всі Родичі Гарбузові!

Обізувалась Бараболя а за нею і Квасоля,
Іще живі та здорові - Всі Родичі Гарбузові!



Всесвітній День Моркви



4 квітня – дуже смачне та корисне свято для всіх поціновувачів свіжих овочів, яке називається Всесвітнім днем моркви. Випити морквяного соку, скуштувати морквяний пиріг чи просто похрумтіти соковитий коренеплід – в цей день можна робити будь-які морквяні страви, адже цей овоч не тільки надзвичайно смачний, він є джерелом великої кількості вітамінів та мікроелементів.

